

ЯрРитуал Сервис

Ритуальные услуги:

- Круглосуточный выезд
- Достойно
- Профессионально

т. 94-44-49
Круглосуточно
ул.Салтыкова-Щедрина, 3

Памятники:

- Доступные цены
- Отличное качество
- Собственное производство

т. 98-25-60

сайт: ярритуалсервис.рф

ОКНА ПЛАСТИКОВЫЕ НЕМЕЦКОЕ КАЧЕСТВО

REHAU KBE MONTBLANC

ЛОДЖИИ БАЛКОНЫ

Изготовление за 3 дня

7800 р. «Под Ключ» 11300 р. «Под Ключ» 13200 р. «Под Ключ»

11400 р. «Под Ключ»

наташные потолки

8(4852) 90-76-02 260 руб./м²

ПЕРЕТЯЖКА И РЕМОНТ МЯГКОЙ МЕБЕЛИ

- Высокое качество
- Быстрые сроки выполнения

Версаль

БОЛЬШИЕ СКИДКИ!

тел. 8-902-332-21-21

*Бессрочно. Подробности по телефону.

**ЖДЕМ ВАШИХ
СООБЩЕНИЙ**

Звоните по телефону
33-84-79, 28-66-20,
или добавляйте
новость на сайте
progorod76.ru

газета PRO ГОРОД

16+

Ярославль. Бесплатная газета новостей | Рекламно-информационное издание

№ 10 (387) | 13 марта 2021 | ТИРАЖ 100 000

» Конкурс от
«Про Города»:
получи билеты в кино за
репост (16+) **стр. 3**



» Кого ярославцы хотят видеть на Евровидении от России (16+) **стр. 3**

» Программа гуляний на Масленицу в Ярославле: что изменил коронавирус (16+) **стр. 2**



» Малыша зажали в дверях автобуса (16+) **стр. 3**

» Почему инспекторам приходится бегать по крышам (16+) **стр. 4**

» Как восстановиться после ковида (16+) **стр. 4**

» Способ сохранить свои деньги (16+) **стр. 4**

» Работа, ремонт, услуги: актуальные объявления для ярославцев (16+) **стр. 6-7**

«Ледяной ад»: колясочница устроила тест-драйв улицам Ярославля

Бухгалтер Ольга Шахова поставила оценку властям за уборку города. Мэр Владимир Волков извинился «за неудобства» **стр. 2**

Фото Екатерина Зарва

ПЕРЭКС *помощь физическим и юридическим лицам

КРЕДИТОВАНИЕ

Если Вы:

- работаете НЕОФИЦИАЛЬНО
- имеете БОЛЬШОЙ ПРОЦЕНТ по кредитам
- СОБСТВЕННИК бизнеса
- ПОГРЯЗЛИ в кредитах и МФО
- допускали ПРОСРОЧКИ

НАЙДЕМ ВЫХОД!

+7 (4852) 230-911

окна балконы отделка
т.946-000

окна ПВХ, АЛ, внутренняя и наружная отделка балконов и лоджий, расширение, устройство крыш

натяжные потолки
установка люстры, обход углов, обход труб

БЕСПЛАТНО!

000 «ГАЛИОН» г. Ярославль, ул. Лисицына, д.3А

ТРИА завод оконных конструкций

ОКНА ПВХ

до 31.03.21 подробности по тел.

13 500 р. окно+дверь	8000 р. окно	11 500 р. окно	15 000 р. лоджия 3 м
27 000 р. лоджия 6 м	БАЛКОН + САЙДИНГ 28 000 р.		

СКИДКИ ДО 55%*

ПРИ ЗАКАЗЕ ДВУХ ОКНОН НАТЯЖНОЙ ПОТОЛОК В ПОДАРОК*

8(980)655-80-80. www.triaokna.ru

**заключаем договоры с физ. и юр. лицами

*Подробности по тел. до 31.03.21 г. **ПРЕДСТАВЛЯЕТ ООО Профиль Строй

Сообщи новость
тел. 33-84-79
Сообщайте нам новости
e-mail: red@pg76.ru

НОВОСТИ
progord76.ru

В Масленицу будет работать 11 площадок

В прощное воскресенье, 14 марта, в Ярославле будет организовано 11 праздничных площадок. Основные интерактивные зоны будут в парке на Даманском. Ярославцы смогут посетить блинное подворье, потешный двор, масленичный тир, богатырскую заставу, зимний лабиринт, масленичный квест, а также активные мероприятия на центральной аллее парка. Кроме того, жители города отведают горячих блинов и прокатятся на лошадях. С 10 до 19 горожан ждет масленичная ярмарка в парке на Даманском. Основная развлекательная программа на Даманском будет проходить с 12 до 17. Все мероприятия «0+».

— В этом году в связи с режимом безопасности мы отменили масленичное шествие, — говорит начальник управления культуры Ольга Каюрова.



16+

Екатерина Зарва

Ольга Шахова — молодая женщина с сильными руками, крепкими нервами, волевым характером, но, увы, слабыми ногами. Проблемы со ступнями преследуют ее с детства. Несспособность крепко стоять на ногах не мешает ей пытаться жить полной жизнью. Ольга занимается паралимпийскими видами спорта, работает бухгалтером из дома. Живет она с родителями, которые ей во всем помогают. Любит бывать на свежем воздухе. Вот с этим пунктом в последнее время у нее проблемы.

Без помощи родителей, друзей или просто неравнодушных людей она не может даже спуститься с крыльца дома. А если и спускается, толку от этого ноль — девушка оказалась в ледяном плена. Заволжский район она считает самым запущенным во всем Ярославле. О том, что снежно-ледовой стихией охвачен весь город, узнала из сюжета на



1

В пожаре погибли мать и сын

Ночью девятого марта в деревне Попково в пожаре погибли 30-летняя соседка и ее сын-первоклассник. Четырехлетняя малышка осталась жива, она в реанимации.

- Катя успела вытолкнуть девочку на улицу, — рыдали соседи. — А сама бросилась прямо в огонь за сыном. Вот тогда и рухнула крыша. Малышка пряталась за машиной соседа. Маме и мальчику не суждено было выбраться из дома. Папа примчался сразу, как только позвонили соседи.

- Катя — моя сестра, — говорит родственница Юлия Петрова. — Она была счастлива в браке, замуж вышла по любви. Очень любила своего мужа. Дети



были смыслом ее жизни. Все делала для них. Её можно назвать «душой компании». Невосполнимая утрата. Скорбим...



Урну с прахом можно подзахоронить • Фото Ярославского крематория

Скажите, куда можно захоронить урну с прахом после кремации?

- После кремации усопшего родственника урну с прахом можно захоронить в землю на всех общественных кладбищах, в том числе закрытых для традиционного захоронения, поскольку это не требует дополнительного пространства. Важно отметить, что подзахоронение урны в родственную могилу можно сделать независимо от срока давности последнего погребения. Есть и другой способ размещения урны — ячейка в колумбарии крематория или Стене скорби. Также возможно разведение праха после кремации над землей или водным пространством. Если подзахоронение представляется проблематичным, например, в холодное время года, урну можно оставить на хранение в крематории сроком до одного года. Ярославский крематорий находится по адресу: Ярославский район, деревня Скоково, строение 3. телефон: 94-21-22, — отвечает администратор крематория Юлия Бавина △



Лечить зубы можно даже во сне • Фото «ЦДИ».

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ! ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

Как можно безболезненно вылечить зубы?

- Если визит к стоматологу внушиает вам страх, воспользуйтесь методикой — лечения во сне. Инновационная методика «Антистресс» позволяет вылечить, удалить зубы, установить импланты совершенно без боли, стресса, неприятных воспоминаний. Особенностью лечения зубов во сне является то, что у пациента не повышается давление и пульс, как при обычных сеансах. Кроме того, применение седации позволяет свести к минимуму риск осложнений. Используемые препараты безопасны для вашего здоровья. Пациент может провести в кресле стоматолога значительное количество времени без усталости, что позволяет провести даже сложное стоматологическое лечение в короткие сроки. Записаться на прием в Центр Дентальной Имплантации можно по телефону: 28-60-30, 33-68-03. Адрес: г. Ярославль, ул. Свободы, д. 46. △



Теперь есть очки, подходящие для любого расстояния
• Фото «РоГород»

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ!

«Каждый чиновник должен проехать в этом кресле»

Колясочница Ольга Шахова прошла тест-драйв по улицам Ярославля

Первом канале. Ольга решила показать всем, как живут в гололедицу инвалиды. Тест-драйв на коляске медиацентра «Рогород» показало в прямом эфире, без монтажа и преувеличения.

что он обязан помогать людям с ограничениями. Если какие-то возникают проблемы, я достаю телефон. Читайте! Читайте!

Тест-драйв

Ольга встает с коляски и хватается за поручень. Пока женщина делает робкие шаги по ступенькам, мы спускаем коляску. Она довольно тяжелая — примерно, как велосипед.

2



3

— по ним даже детскую коляску не свезти. Слишком высокие бортики и крутой подъем. — На керлинг я езжу на такси. Однажды один водитель мне сказал, что таким, как я, только на социальном такси ездить. Я нашла закон, в котором разрешено, что такси ездят на снегу, сдвигают трактором с дороги.

— Вот странно. Дорогу расчищают, а тротуары наоборот, заваливают снегом с дорог, — негодует наша героиня. — Вывозить снег тут, походу, не принято.

Мы уже давно «забили» на идею не вмешиваться в ольгину попытку навернуть круг почета вокруг дома. Страшно — коляска постоянно накренялась, мы боялись, что прогулка закончится травмой. Добравшись до другого торца здания, мы развернулись и

поехали обратно. Круг почета не удался — даже с нашей помощью Ольга не смогла побороть наледь. — Надо придумать такой закон, чтобы каждый чиновник или депутат был обязан прокатиться хоть один день в коляске, — гневается женщина. — Пока люди на своей шкуре не почувствуют, что это такое, не поймут. Им кажется, что все хорошо.

Существуют ли универсальные очки?

- Одни очки для телевизора, другие — для чтения. А можно ли подобрать такие, которые подойдут для любого расстояния. Прогресс не стоит на месте, с каждым годом разрабатываются новые дизайны очков для комфортной жизни. Такие очки называются мультифокусные или прогрессивные. Одно из преимуществ таких очков — это то, что в них плавно меняются зоны, обеспечивая четкое зрение на все дистанции: даль, средняя зона и близость. Больше не нужно иметь несколько пар очков: все можно делать в одних! В оптике «АйВижн» до 31 марта 2021 года действует специальное предложение на мультифокусные линзы, не упустите возможность! Консультация офтальмолога в подарок! Для пенсионеров действуют скидки. Подробности уточните по адресу: г. Ярославль, проспект Толбухина, д. 22, а также по телефону: 8(4852) 68-50-61 △



Билеты в кино за репост

Группа «Pro Города» ВКонтакте запускает новый конкурс! Приз - два билета в кино. Условия просты: быть подписанным на группу ВКонтакте «Про Город | Новости Ярославля», сделать репост с записью о конкурсе от 9 марта 2021 года, оставить комментарий под постом (можно даже смайлик). Итоги подведем 16 марта 2021 года с помощью рандомайзера (агрегатора, который случайным образом выберет победителя). В нашей группе 51 тысяча ярославцев. Будем рады вам. Здесь мы вместе обсуждаем и создаем новости! • На фото Полина Балдакова. Фото из архива «Pro Города».

16+



«Нам не выиграть»

Певица Manizha победила в национальном отборе для международного песенного конкурса «Евровидение». Поклонники после этого начали поздравлять исполнительницу в соцсетях. Однако, многих ярославцев возмутил такой выбор звезды. Они предлагают Полину Гагарину. - Нам не выиграть, - пишет в группе Про Города Леонид Гудков. Возмутила ярославцев и песня, с которой будут представлять страну. Напомним, что исполнительница известна как российская и таджикская певица. Широкую популярность 29-летняя девушка получила после публикации авторских музыкальных видео-коллажей в Instagram. • Фото Instagram

16+

Водитель маршрутки зажал дверьми грудничка в коляске

Мама ребенка обратилась в прокуратуру

Екатерина Бениславская

Ирина с подругой и восьмимесячным Марком возвращались домой с прогулки. - Мы сели на остановке у «Аль-таира» и там занесли коляску в транспорт мне помогала подруга и еще один пассажир, - рассказывает ярославна. - Мы успели занести коляску наполовину...

Ирина не может сдержать слез, рассказывая историю дальше.

- Водитель закрыл дверь и начал движение, Марк вываливался из коляски, а я бежала рядом. Люди стучали в окно водителю, чтобы остановился, но тот ехал около четырех метров, - рассказывает Ирина. - После, он все же остановил автобус, вышел, молча посмотрел, как мы занесли коляску и, как ни в чем не бывало, поехал дальше. Он даже не извинился! У меня в автобусе была истерика, я просто не могла успокоиться. Он же подверг опасности и мою жизнь и ребенка...



1 Ирина: «Безнаказанным водителю я не оставлю». 2 Марк - жизнерадостный мальчик, пережил большой стресс. • Фото предоставлены Ириной.

Сейчас я не намерена оставлять эту ситуацию безнаказанной. С заявлением я буду обращаться в прокуратуру. Принимайте меры в отношении сотрудников!

Ярославцы в группе «Pro Город» ВК рассказывают, что бывали в таких же ситуациях.

- Нас также как-то раз придавили почти, - рассказывает Юлиана

Кул. - Только без коляски, еле успела залезть обратно и задержала дверь на себя, иначе сыночка трех лет зажали бы, он за ручку спускался. Водитель даже не извинился, что поторопился.

Пассажиры возмущены.

- Гоняют как шальные, кто

кого перегонит, - рассказывает Надежда Ерофеева в группе Pro

Город. - Поэтому они так торопятся сорваться от остановки. И им плевать, кто там садится, ребенок или пенсионер, инвалид.

- Если пассажир не получил травму, ответственности водителя не предусмотрено, - говорит юрист Ирина Новикова. - Однако

информацию можно передать в автотранспортное предприятие

А вас хоть раз зажимало в дверях автобуса?

- Водитель маршрутки однажды зажал меня в дверях специально: злился, что ему пришлось меня

ждать.



Екатерина Соловьева,
студентка.

- Наоборот, видел вежливого водителя маршрутки, который требовал, чтобы беременной уступили место.



Игорь Ильин,
повар.

Мнение эксперта

- Тот, кто протащил в дверях женщину с ребенком, в нашу ассоциацию не входит. Это грубое нарушение правил движения, и надо наказывать водителя по всей строгости закона.



Александр Болтовников,
генеральный директор ярославской ассоциации союза профессиональных перевозчиков

для принятия мер профилактического характера. Водителя могут привлечь к дисциплинарной ответственности.

14%
годовых*

Инвестиционная
программа
для пайщиков
«Кубышка»



Ваш Финансовый
помощник



• Предпринимательские
риски застрахованы**

• Выплаты ежемесячно

ЯРОСЛАВЛЬ
ул. Свободы, 14

пн-пт 09:00-21:00
сб-вс 10:00-18:00

8 800 707 74 99
звонок бесплатный

v-f-p.ru

* Программа «Кубышка». Инвестиции в виде передачи денег в заем принимает Потребительское общество «Потребительское общество национального развития» (далее - Заемщик) на срок 367 дней. Минимальная сумма инвестиций 50 тыс. руб. Максимальная сумма инвестиций 5 млн. руб. Пополнение возможно в течение всего срока действия Договора. Расходные операции по выплате части инвестиции предусмотрены один раз, но не более 50% от суммы Договора на момент оформления расходной операции. Проценты подлежат выплате в первый день календарного месяца, следующего за отчетным, наличными в кассе либо на карту любого банка. В случае досрочного истечения суммы инвестиции и процентов по ней или части инвестиции Заемодавец обязан уведомить Заемщика за 22 рабочих дня (если истребуемая сумма до 50 тыс. руб. включительно), за 57 рабочих дней (если истребуемая сумма свыше 50 тыс. руб.). При закрытии Договора по истечении срока Заемодавец уведомляет Заемщика за 22 рабочих дня о дальнейшем намерении (закрытии или переформировании Договора). При досрочном расторжении проценты рассчитываются по ставке 0,1% годовых исходя из фактического срока инвестиции, если денежные средства находились у Заемщика менее 90 дней. Если денежные средства находились у Заемщика более 90 дней, то проценты рассчитываются по ставке 14% годовых. Предложение действует для членов Потребительского общества «Потребительское общество национального развития». Размер взноса для вступления 100 руб., 1000 руб. - ежегодный минимальный пайевой взнос. С физических лиц удерживается НДФЛ. Обслуживание членов Заемщика, ИНН 7704452503, ОГРН 1187746258259 обеспечивает ООО «ФоП», ИНН 7703426797, ОГРН 1177746436746 на основании Договора оказания услуг. ** Предпринимательские риски Заемщика застрахованы в НКО «МОВС», номер договора страхования № ПР_00071 от 10.02.2021 г., лицензия ЦБ страховщика № 4349. Условия действительны до 31.05.2021 г. Подробнее по тел. 8 800 707 74 99. Не является публичной офертой. Реклама.

«Приходится бегать по крышам»¹⁶⁺

Как в Ярославле заботятся о безопасности детей

Екатерина Зарва

О своей работе рассказала Олеся Шеина, замначальника отдела участковых уполномоченных полиции и по делам несовершеннолетних - начальник отделения по делам несовершеннолетних ОМВД России по Фрунзенскому району.

- Расскажите о самом ярком эпизоде из своей работы, какая история вас больше всего впечатлила?

- Были детективные истории, когда хотелось какого-то преступника-негодяя изловить. Были душеподавляющие истории, когда детей забирали из семей, либо наоборот - помогали воссоединиться. Когда я еще была простым инспектором, много работала с подданными. У некоторых мальчишек и условные сроки были. Очень многие встали на путь исправления, кого-то в армию провожала, с некоторыми до сих пор поддерживаю связь в соцсетях, с праздниками друг друга поздравляем. Бывали и экстремальные ситуации, когда приходилось бегать по крышам, забираться на козырьки, на балконы, чтобы снимать детей.

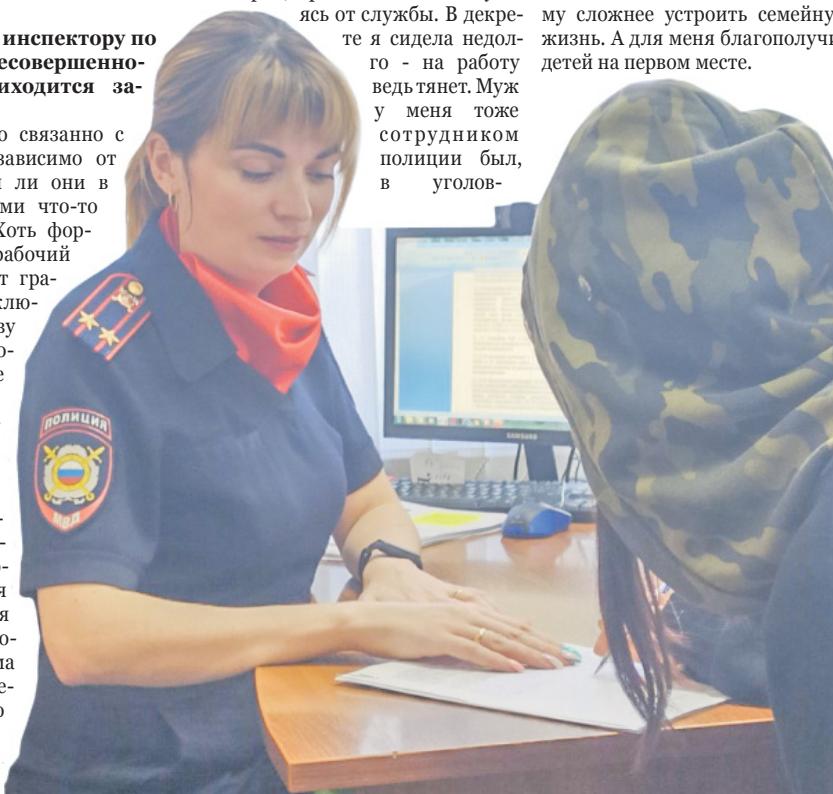
- Считаете ли вы свою работу мужской?

- В нашей работе много опасностей, но мужской я ее не считаю. Мало просто изобличить какого-то преступника, тут психологическая сторона вопроса

очень большую роль играет. Наверное, поэтому в нашей службе так мало мужчин. Любую ситуацию я примеряю на себя: а как бы я поступила, будь я мамой, а оступившийся ребенок был бы моим. Сначала в голове включается материнское, и только потом полицейское. Ребенка сначала надо расположить к себе, чтобы получился разговор. На работе стараюсь общаться с детьми, как со своими.

- Чем еще инспектору по делам несовершеннолетних приходится заниматься?

- Всем, что связано с детьми, независимо от того, попали ли они в беду или сами что-то натворили. Хоть формально наш рабочий день и имеет границы, выключить голову не всегда получается, не такая у нас работа. Даже сейчас мы с вами говорим, а мне на телефон сообщения приходят - свежая информация о девочке, которая из дома сбежала. Невозможно сидеть на месте, зная, что кому-то нужна помощь.



▲ Олеся Шеина: «С детьми надо говорить, как со своими». • Фото УМВД

- Как ваша работа влияет на семейную жизнь, что говорят родные?

- Чтобы быть на своем месте и реально отдаваться своей работе, нужно много времени там проводить. Когда я пришла работать в полицию, у меня был один ребенок. Не знаю даже как, но за то время, которое я в профессии, нам с мужем удалось создать большую семью и родить троих дочерей, практически не отлучаясь от службы. В декрете я сидела недолго - на работу ведь тянет. Муж у меня тоже сотрудник полиции был, в уголов-

ном розыске работал. Он меня понимает, дети тоже. Двое старших часто помогают понять, что у подростков в головах творится, да и в Интернете они разбираются лучше меня. Средняя дочь у меня на работе практически выросла - лет с трех я ее брала. Старшая хочет по моим стопам пойти. Мне это льстит, но я своей дочери не советую. Мне моя работа нравится, но кажется что сейчас женщине-полицейской сложнее устроить семейную жизнь. А для меня благополучие детей на первом месте.

МЫСЛИ НА ХОДУ



• Фото «Линия здоровья»

Как восстановиться после ковида

Виктор Николаевич Нагорнов, врач-рефлексотерапевт

О су-джок терапии

Чтобы восстановиться от той или иной болезни, нужно задействовать рефлекторные точки на теле человека. Такой способ проработки активных точек называется су-джок терапией. Она помогает предупредить развитие заболеваний и избавиться от последствий перенесенных болезней.

О последствиях после ковида

Согласно восточным практикам, чтобы человек был здоров, энергетика в его теле везде должна быть одинакова.

Имеются противопоказания. Проконсультируйтесь со специалистом

Подписывайтесь на наш instagram - [progorod76](https://www.instagram.com/progorod76)

Коронавирус воздействует чаще всего на меридиан легкого. Именно его уровень энергетики и стоит повышать. За легкие и толстый кишечник отвечает один из пяти первоэлементов - металлы. С помощью су-джок терапии врач приводит в норму нейрогормональную регуляцию организма и восстанавливает энергетический баланс. Воздействие на точки влияет на работу иммунной системы, снижает активность воспалительных процессов и подавляет вторичные воспалительные процессы. Также воздействовать на точки меридиана легкого можно иглами, лазером, моксами, с помощью различных дыхательных практик, вакуум терапией и других методов воздействия.

О клинике

Записаться на прием и консультацию опытного врача-рефлексотерапевта можно по телефону: 20-11-90. «Линия здоровья»: г. Ярославль, пр-т Толбухина, д. 17а, Виктор Николаевич Нагорнов



• Фото «Линия здоровья»

Приумножить накопления или получить займ: чем могут помочь потребительские кооперативы

На что обратить внимание при выборе КПК

Сергей Непогодьев

Как сохранить заработанные деньги в период достаточно нестабильной экономической ситуации из-за пандемии и ограничений становится насущным вопросом. Кроме того, некоторые предпочитают не просто хранить заработанные деньги, а вкладывать, чтобы получать с них доход. Инфляция может съедать денежную массу, поэтому увеличить свои сбережения любым способом становится для многих приоритетной задачей. Именно сейчас так популярны различные паевые фонды и кредитные потребительские кооперативы (КПК).

Для многих кредитные потребительские кооперативы, это как раз способ приумножить свои накопления. Ведь за год можно получить процент выше, чем по тому же банковскому вкладу. Максимально установленная ЦБ ставка для КПК по вкладам сейчас 8,5%. Однако некоторые подобные организации идут на нарушение законодательства и указывают проценты выше.

Ставка в «Волжском Капитале» выше чем в банке потому, что нет больших затрат на содержание дорогостоящих банковских помещений и оборудования, большого штата сотрудников. Кроме того, у кооператива нет задачи зарабатывать прибыль, все доходы идут на выплату процентов на сбережения пайщиков «Волжского Капитала» за исключением доли расходов на содержание.

Как вообще работает кредитный потребительский кооператив. Разберем на примере одной программы для пайщиков с заместителем председателя правления КПК «Волжский Капитал», финансовым директором Светланой Медведевской.

В качестве примера можно взять программу с вкладом «Оптимальный». Минимальный размер вклада - 50 000 рублей. А минимальный срок вклада - 6 месяцев. Процент накоплений - 7,4 % годовых. То есть, если вы положили 50000 рублей, то через полгода вы сможете получить 51850 рублей. Кроме того, вы можете пополнить свой вклад суммой не менее 20000 рублей, тогда проценты уже пойдут на новую сумму. Сбережения пайщиков потребительского кооператива «Волжский Капитал» застрахованы в соответствии с Федераль-

ным законом от 29.11.2007 № 286-ФЗ «О взаимном страховании» (ст. 1, ч. 2) в НКО «Национальное потребительское общество взаимного страхования».

НКО «Национальное потребительское общество взаимного страхования» осуществляет свою деятельность на основании лицензии Центрального Банка Российской Федерации (Банк России) ВС №4301 от 10.10.2016 г. (НКО «НОВС»).

Программы есть разные, на сайте [волжский-капитал.рф](http://vолжский-капитал.рф) вы можете подробно изучить все программы и задать интересующие вопросы. Там же есть калькулятор расчета по каждой программе. А кроме того, когда вы выбираете для себя кредитный потребительский кооператив, обращайте внимание на сайт. У надежной компании должен быть хороший сайт, где будут размещены все накопительные программы, а также учредитель-

ные и разрешающие документы. Особое внимание обратите на такой документ как Свидетельство члена саморегулируемой организации (СРО). Этот документ означает, что КПК легально ведет свою деятельность.

Но КПК - это не только вклады. В свете того, что из-за пандемии у некоторых срезали зарплату, доход уменьшился, деньги нужны, как никогда. Каждый пайщик кооператива может получить займ. Деньги могут выдаться под залог недвижимости, автомобиля или под поручительство другого члена КПК. Чем выше сумма займа, тем ниже процентная ставка. Так, например, минимальная сумма займа под залог недвижимости на срок от 1 года до 3 лет составит 200 000 рублей, а процентная ставка 16% годовых. Δ

Кредитный потребительский кооператив «Волжский Капитал», ОГРН 1207600018471 от 21.10.2020 г. ИНН 7604370744. В реестре членов СРО «НСКК «Содействие» за № ЮФ-0133 от 25.11.2020 г.

Контакты

Если вам нужна будет консультация по процентным ставкам и условиям вступления в потребительский кооператив, можно позвонить по телефону +7 (4852) 59-30-38 или посетить офис компании по адресу: г. Ярославль, ул. Большая Октябрьская, д. 67.



▲ Заместитель председателя правления КПК «Волжский Капитал» Светлана Медведевская • Фото «Волжский Капитал»

«ВекаСтрой» Ставим окна на века!

ОКНА И ДВЕРИ ИЗ ПВХ, АЛ и Дерева
Ленинградский пр., 526, 1 этаж, офис 19
ТЦ «Олимпия», пос. Кузнециха

58-52-12 33-19-14
e-mail: 331914@mail.ru www.vekastroy.rf

- Установка и ремонт балконных крыш
- Жалюзи, рулонные шторы, рольставни
- Отделка сайдингом балконов и коттеджей
- Ремонт квартир, коттеджей и ванных комнат
- Отделка и остекление балконов и лоджий

ИП Пестерев А.В.

15 лет!

Ремонт окон и дверей!

МОСКОВСКИЙ ПР-Т, Д.89
(ТЦ "ФЕЛИКС")
58-11-15; 94-26-09.

НАМ НУЖЕН КОМФОРТНЫЙ БАЛКОН!

ТОГДА Я ЗВОНОУ В "СК ВИНЛАЙТ"

ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ, ЛОДЖИИ, РОЛЬСТАВНИ, ВОРОТА.
РССРОЧКА ПРЕДСТАВЛЯЕТ СОО "СК ВИНЛАЙТ"*

* Рассрочка предоставляется ООО "СК ВИНЛАЙТ"

ОТКРЫЛСЯ НОВЫЙ МАГАЗИН
хозтоваров для дома и сада

✓ Слесарно-монтажный,
✓ Садово-огородный,
✓ Малярный инструмент;
✓ Средства защиты,
✓ Бытовые мелочи,
✓ Метизы ... И многое другое

тел.: 8(960) 540-93-87
www.yarvesta.ru

НИЗКИЕ ЦЕНЫ!

“РЕМБЫПТЕХНИКА” РЕМОНТ
бытовой, цифровой, аудио-, видеотехники, ноутбуков, планшетов, холодильников, СВЧ-печей, стиральных и швейных машин, часов, электроинструмента.
72-24-40
ул. ЧЕХОВА, д. 24.

Тихо Тепло Надежно

ПРОИЗВОДСТВО, ДОСТАВКА И МОНТАЖ
конструкции из ПВХ и алюминия любой сложности
ЛАМИНИРОВАННЫЕ ОКНА И ДВЕРИ
РАЗДВИЖНЫЕ СИСТЕМЫ
SLIDORS, PROVEDAL, ДВЕРНЫЕ И ОКОННЫЕ
GUTWERK, GEALAN, RENAU, НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

у. Громова, 9а тел. 66-21-12

* Подробности по тел., бессрочно

РЕМОНТ БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ

СЕРВИС	Холодильники, Стиральные и Посудом-е Машины, Кофемашины, ТВ	980242
! ЭКСТРЕННО	Пылесосы, кофемашины, СВЧ и др бытовая техника Гарантия Скидки*	984808
СЕРВИС	СРОЧНЫЙ ремонт стиральных машин. На дому. Гарантия. Скидки* Без выходных	932802

ЗАВОД ОКОН **K KBE**

13 500 р. окно+дверь	11 500 р. окно	8000 р. окно	15 000 р. лоджия 3 м
27 000 р. лоджия 6 м			
			БАЛКОН + САЙДИНГ
28 000 р.	31500 р.	33 000 р.	
1 створка в 1 стекло	2 створки в 1 стекло	2 створки в 2 стекла	

Скидки 55% до конца марта 2021 г.**

* ООО Профиль Страйп ** Уточните по телефону
Бесплатный замер/доставка. Рассрочка платежа* без переплат.
Срок изготовления 1-2 дня. Дополнительная услуга - договор на дому.
пр-т Ленина, 31. оф. 3 Тел.: 33-44-75
работаем без выходных *** заключаем договоры с физ. и юр. лицами www.oknastroy176.ru

ИМПЕРИЯ ОКОН
Собственный ТЕХНАДЗОР выполняемых работ, Проконсультируем, как правильно выбрать окно.
Немецкие окна по цене российских
1100 р. С монтажом
1100 р. С монтажом
13100 р. С монтажом
Срок изготовления 3 дня
33-55-55
Ленинградский пр-т, 70
ТЦ «Лотос», 3 этаж
www.imperia76.ru
выполняем исключительно работы, не требующие получения свидетельства о допуске, выданного СРО

Академия Слуха: помогаем вам снова услышать мир!

Проблемы со слухом – это невидимый недуг, который высасывает радость жизни и удовольствие от общения с близкими. Но можно остановить её развитие – услышать любимых детей и внуков! Нужен только правильный слуховой аппарат.

Какие признаки могут свидетельствовать о потере слуха?

Потеря слуха особенно ярко себя проявляет на поздних стадиях, когда скорректировать её возможно, но это будет дороже и сложнее, чем при потере слуха, «пойманной» на более ранней стадии. Увы, бывает и так, что человек приходит с полной глухотой, которая никакими способами не корректируется. Поэтому, если вы заметили, что прибавляете звук телевизора, плохо слышите родных, особенно когда говорят несколько человек, а близкие жалуются, что вы говорите слишком громко – вам стоит сделать тест слуха. В «Академии Слуха» эта услуга бесплатна.

Что же делать, если слух испортился?

Не нужно паниковать! Современная медицина позволяет компенсировать слух за счёт правильного слухового аппарата. Хороший слуховой аппарат поможет вам: - лучше слышать в шумной и многоголосной обстановке, уберёт звон в ушах и снизит

влияние шума в целом – технологии позволяют усилить громкость речи, отделив её от посторонних звуков. При этом такие важные сигналы как вой сигнализации, гудок автомобиля, никуда не денутся.

- индивидуально восполнить вашу потерю слуха за счёт настройки аппарата. Мы рекомендуем слуховой аппарат с четырьмя и более каналами – это даст возможность точной настройки и естественный звук. Кроме того, современные технологии позволяют уместить весь функционал обычного слухового аппарата в незаметный внутриушной – их носят прямо в ушной раковине, поэтому вас не будет беспокоить излишнее внимание окружающих.

Но ведь эти аппараты наверняка очень дорогие?

Время, проведённое с родными и близкими, мы не сможем вернуть ни за какие деньги. Именно поэтому стоит начать носить слуховой аппарат как можно скорее. А чтобы решиться на это было легче, «Академия Слуха» предлагает скидки до 30% на обычные заушные и внутриушные многоканальные слуховые аппараты, а также специальную рассрочку: без первого взноса, без переплат, участия банков, сроком до 18 месяцев! Предложение действует только до конца марта, торопитесь начать жить по-новому уже сейчас!



АКАДЕМИЯ
СЛУХА

**РАССРОЧКА
БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА
на 18 месяцев**

ВРЕМЯ ЛЮБИМЫХ

Запись в Академию Слуха осуществляется по телефонам: +7(4852) 69-50-19, 8-800-500-93-94. Мы находимся по адресу: г. Ярославль, пр-т Ленина, 14. Подробнее об акции** и об Академии Слуха на нашем сайте: as.clinic/jar

**Акция «Рассрочка 0-0-18» действует с 05.03.2021 по 31.03.2021. Подробную информацию об условиях акции, списке участвующих товаров уточните по телефонам, указанным выше. Акция «Время любимых» действует до 31.12.2021 года, подробную информацию об условиях акции, списке участвующих товаров уточните по телефонам, указанным выше.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОВОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМО ПРОКОНСУЛЬТИРОВАТЬСЯ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Стоимость объявления от 111 рублей. Подай объявление на купипродай76.рф.
Подробности по тел. 28-66-16



ОБЪЯВЛЕНИЯ

купипродай76.рф

АВТОПЕРЕВОЗКИ

Грузчики от 80 руб. в час. Газели 3м и 4м.
Квартирные переезды (в т.ч. небольшие перевозки -
диван, Холод. и т.д.). Вывоз старой мебели и бытового
мусора. Без выходных 337610

Газель-фермер, 4м, вывоз мусора, грузчики 684454, 89301324454

Газель 3-4 м. Усл. грузчиков 89201014804, 768387

АВТОПЕРЕВОЗКИ - ГРУЗЧИКИ
от 70 р/ч Транспорт 5-местная Газель.
Вывоз старой мебели и мусора. Дачные
переезды. Подъем стройматериалов.
70-03-82, 8-930-100-03-82

Газель. Квартирные, офисные
переезды. Вывоз мусора. Грузчики. 89036388000

Газель-фермер. 5-мест+груз. Переезды по
городу и области 89036922515

ГАЗЕЛЬ 4-5-6м ГРУЗЧИКИ, ПЕРЕЕЗДЫ КВАРТИРНЫЕ, ДАЧНЫЕ
ПОВТОРНОЕ ОБР. 40%СКИДКА!!! 938755

Грузоперевозки 300р/ч,10р/км 89301231718

УСЛУГИ

ДОМАШНИЙ МАСТЕР!
Все виды мелкого ремонта! Сантехработы,
текущий ремонт, устранениетечи и
засоров, электрика, бытовая техника.
Ремонт ванных комнат и квартир.
Вскрытие, вырезка, замена, ремонт
замков, ручек и дверей. Скидки! Качество!
Выезд в любой район. Без вых.
334346, 89066395994

Срочная врезка, замена ремонт замков
и ручки. Вскрытие дверей. Выбор Замков в наличии.
Пенсионерам скидки*. Без вых 663704, 89109736293

Юрист. Суды.Недвижимость. 999007

Камаз. Ломовоз 30 кубов кузов.Вывоз мусора 89201297857
Печать и распространение листовок вместе с газетой «PRO
Город». Качественно, недорого. Любой тираж. 89109738279

УБОРКА СНЕГА. УСТАНОВКА ЗАБОРОВ.

Спец. тех. Спил деревьев. Демонтаж
построек. Кв-р переезды. Сварка. Любая
слож. Ремонт квартирных балконов-лоджий.
89159617584

КРАСОТА И ЗДОРОВЬЕ

Стоматология Лечение. Протезирование:
металлическая коронка от 1400 руб; съемный протез
от 9200 руб., гибкий протез от 17500 руб. Брекеты
Недорого! Скидки! Адрес: ул. Елены Колесовой, д. 48
..... 664432

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА
КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

НЕДВИЖИМОСТЬ

куплю Квартиру без посредников!.....915364

НЕДВИЖИМОСТЬ
купля-продажа, обмен, погашение
задолженности
89301324054

СДАЮ
Квартиру. Часы/сутки/недели. Валерия 89605391770

СНИМУ
Срочно! Квартиру в любом р-не. Молодая пара 680420

ГАРАЖИ, ЯМЫ
Куплю гараж 89011742066

РЕМОНТ И ОТДЕЛКА

ДОМАШНИЙ МАСТЕР! НЕДОРОГО!
Все виды работ! Услуги сантехника, текущий
ремонт, устранение течи и засоров,
электрика, бытовая техника! Мелкий ремонт!
Ремонт ванных комнат, квартир и дач!
Вырезка, вскрытие, ремонт замков, ручек
и дверей! Пенсионерам скидки! Без вых.
595994, 89657263704

От 400 руб.! Срочная врезка, замена
ремонт замков и ручки. Вскрытие дверей. Выбор
замков в наличии. Пенсионерам скидки* Выезд в
любой район. Без вых 89109734346, 336293

РЕМОНТ КВАРТИР,
офисов, помещений от простого до
элитного. Сантехнические услуги.
Гибкая система скидок на строительные
работы. Комплектация материалами со
скидкой до 20%*. Пенсионерам скидка
до 30% Индивидуальный подход к
каждому заказчику. Выезд мастера.
681690, 89301141690

Ремонт квартир и домов от
профессионала! Любой ремонт от потолка до пола!
Скидки* 953068, 89201103099

Домашний мастер, русский, опыт 89051362596
КРОВЛЯ ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ!!!
Фундаменты. Каркасно-щитовые дома, из
бруса. Сборка срубов под ключ. Кровля
любой сложности. Поднятие домов.
Гибкая система скидок на строительные
работы. Комплектация материалами со
скидкой до 20%*. Пенсионерам
скидка до 30%. Индивидуальный
подход к каждому заказчику.
681690, 89301141690

Мастер. Все виды электро/отделочных и
наружных работ и все виды сантехнических
работ 933084, 8902333084

Мастердом 76. Любые мастера по дому.
Сантехники. Электрики. Сборщики мебели.
Косметический и капитальный ремонт. masterdom76.
com 951535

ПОКЛЕЙКА ОБОЕВ
и ремонт ванных комнат!
89109759471

Ремонт квартир. Русский мастер с большим опытом выполнит
все виды ремонтных работ 89109751146, 553816

Универсальный муж на час. Виктор 89201059575

Эмалировка ванн. 89201053737

Эмалировка ванн. Гарантия 923838, 89023323838

САНТЕХНИКА

Сантехнические работы. Все
виды! Устранение течи и засоров. Мелкий
текущий ремонт. Недорого. Выезд в любой
район. Без вых 334346, 89109736293

ЭЛЕКТРИКА

Работы по электрике, сантехнике 89056346536

ОКНА, ДВЕРИ, БАЛКОНЫ

Срочная врезка, замена. Ремонт замков
и ручек. Вскрытие дверей. Скидки. Без
вых 663704, 89066395994

Рамы на балконы и дачи. Балконы из
дерева 11000 руб., с крышей 13000 руб. Балкон из ПВХ
с крышей 30000 руб. С отделкой сайдингом (отделка
внутри-шкаф) 50000 руб. Отделка лоджий Вагонкой
пластиком, полы, шкафы. 914940

Обивка входных дверей! Недорого! 538799, 953641

СПАСАТЕЛЬ. Вскрытие, замена любых замков и авто.
Спасение животных, спил деревьев 89038225126

ТЕХНИКА ДЛЯ ДОМА

Сервисный ремонт крупной бытовой техники
(стиральные, посудомоечные машины). Запчасти
только от производителя. Гарантия до 12 мес. (зависит
от выполненных работ). Выезд на дом. Скидки*
пенсионерам и студентам*! 984808

**РЕМОНТ ЛЮБОЙ
БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ:**
Холодильники, стир. и посудомоечные
машины. Телевизоры. Пылесосы. И многое
другое. Профессиональная работа мастера.
Недорого. Качественно. В срок. Выезд на дом.
Ваша техника в надежных руках! При звонке
скажите "ПроГород" и получите СКИДКУ*!

984808

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШ.
(автоматических).
595231, 928792

Ремонт крупной бытовой техн. Гарант.
Выезд на дом. При звонке скажите ПроГород и
получите СКИДКУ*! 984808

РЕМОНТ

швейных машин.

680903, 539309

ЭКСТРЕННЫЙ РЕМОНТ

БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ!

Запчасти от производителя. Гарантия. Любая
сложность. Быстро. Качественно. Надежно.
СКИДКИ* пенсионерам и студентам.

980242

ХОЛОДИЛЬНИКИ

Ремонт холодильников 89622016193

РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ

все виды работ!

680907

Ремонт холодильников 89301217976

Ремонт холодильников и стиральных
машин. Город, пригород Срочно! Гарантия!

89066395028, 561690

Ремонт холодильников! Доступные цены.
Качество. Гарантия... 89201091031

Ремонт холодильников! На дому! Срочно!
Гарантия! 901507

Ремонт холодильников На дому! Гарантия.....89159803090

Ремонт холодильников 572070, 89109717751

СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,

посудомоечных машин, кофемашин,

пылесосов и ТВ (всех марок). Оригинальные

запчасти в наличии. Кратчайшие сроки

выполнения работ. Любая сложность.

Гарантия до 1 года. Выезд мастера.

СКИДКИ* пенсионерам и студентам!

89038200907

Ремонт стиральных машин на
дому с гарантей. Быстро, качественно, недорого.
Пенсионерам скидки* 89109703350

РЕМОНТ СТИРАЛЬНЫХ МАШИН
всех марок с выездом на дом и гарантей.
Недорого. Пенсионерам и студентам
СКИДКИ*! Ремонт в день обращения
980242

Ремонт стиральных машин на дому. С
гарантей. Без выховных! 595254, 89092764608

ТЕЛЕАППАРАТУРА

Ремонт любых телевизоров Недорого 911755

Ремонт телевизоров. Куплю неисправные 934468

РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ

любых!!!

442351, 335564

Ремонт телевизоров на дому 334387

Ремонт телевизоров, срочно, гарантia. В
сервисном центре и на дому. Звоните сейчас!
Урицкого,44.....919294

КОМПЬЮТЕРЫ, СВЯЗЬ

Компмастер. С гарантей, от 150 р. 680646

Помогуша.рф - ремонт компьютеров 89201120000

Ремонт и настройка компьютеров. 935028

МЕБЕЛЬ

Перетяжка и ремонт мягкой
мебели 957133

РАБОТА

В аптеку в центре города требуется санитар(ка).
Обращаться к директору аптеки с 9-00 до 17-30 по
телефону 329561, 303838

Вахтер В медицинский центр до 57 лет. График 2/2 с 13 до 21.

ЗП 8 т.р. Звоните строго с 14 до 20 89159778553

Водители кат D. Работа на городских автобусах. Полный соц.
пакет. Оплачивающий отпуск. Досрочный уход на пенсию.
Графики сменные. ЗП от 35000 р. до 55000 р.

.....599310, 89108116930

Дежурный администратор на ресепши. 330149

Кондуктор Работа на городских автобусах. Полный соц.пакет.

оплачивающий отпуск.Графики сменные.Зарплата от 24 т.р.

до 30 т.р.....89108116930

Лицензированные охранники 4 разряда. Звонить пн., вт.,

чт., с 9 до 12 ч. 695055

Куплю радиодетали, приборы 89167394434

Куплю сапоги хромовые и яловые! 89652190747

АНТИКВАРИАТ

Куплю дорого! 89807448394, 682558

Куплю все! Дорого 89036384840, 915998

АНТИКВАР-КОЛЛЕКЦИОНЕР.

Иконы, самовары, нагрудные
значки, монеты, изделия из
серебра, бронзы, фарфора и др.
902035, 89023302035

*на полосах 2-7 подробности
о скидках узнавайте по
указанным телефонам. если
срок акции не указан, то акция
бессрочна до отмены
рекламодателем.

Знахарка Нина



- Гадание, сглаз
- Семейные проблемы
- Удача в бизнесе
- Гадание на
расстоянии, по фото
- Верну любимого,
любимую

ИЗБАВИТ ОТ ЛЮБЫХ НАПАСТЕЙ
Ул. Светлая, 49А
Тел. 8-905-633-73-44



ЗА ТРЕЗВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ!!!

Наркологический кабинет врача Сухоручкина В.Н.
без кодирования и гипноза избавляет от алкогольной зависимости

Новый одноразовый метод лечения, без воздействия
на психику, не влияющий на потенцию, дающий более
26 лет трезвой полноценной жизни.

Прием проводится ежедневно с 9 до 14
часов, выходной - Воскресенье.
Приходить трезвым, вне похмелья, без
предварительной записи.

Тел.: 48-00-83, 93-61-64
Ярославль, ул. Короленко, д. 30, оф.1

Проезд тролл.№ 9. М/т № 91,71,76,73,98 до ост. «Ул. Кривова»
www.sukhoryuchkin.ru Лиц. № по-76-01-001376 от 12.11.14 г. выд. Деп. здр. и фар. ЯО
имеются противопоказания. Необходима консультация специалиста

Елочные и детские игрушки СССР, фотоаппараты,
радиотехнику, диафильмы, пластики 89023333465
Книги, открытки, значки, фотографии, статуэтки, посуда.....
..... 89038270674

Куплю предметы старины. Посуду, хрусталь, значки,
фарфор, статуэтки, монеты, ел. игрушки, книги,
фотографии, часы, серебро, открытки, украшения,
опасные бритвы и др. Оценка по фото на Viber,
WhatsApp, с выездом на дом. Комсомольская 22, 1-й
этаж Главпочтамт 338422, 89109738422

Требуются **ОХРАННИКИ**
Желательно с удостоверением,
возможно обучение.
Обращаться 90-04-05 с 9 до 17

ПОКУПАЕМ
ПОСУДУ И СТАТУЭТКИ
• чашки
• сервисы
• и многое др.
из стекла, фарфора, бронзы
Т. 339-329, 8-910-973-93-29
ул. Комсомольская, 22, 1 этаж

Мастерская «ИСТОК»
ПАМЯТНИКИ • МРАМОР • ГРАНИТ
до 15.03.21 г.
СКИДКА *
20%-50%-100%
на все виды работ
Пр-кт Октября, 91-а
Тел.: 33-46-36, 33-46-33
сайт: istok-76.ru
*подробности по тел.

КОНЦЕРН «КРОСТ» 30 лет строит недвижимость в г.Москве

На высокооплачиваемую работу на стройках Москвы требуются:

КАМЕНЩИКИ, ОТДЕЛОЧНИКИ, ЭЛЕКТРИКИ, САНТЕХНИКИ, МОНТАЖНИКИ, СВАРЩИКИ, СЛАБОТОЧНИКИ

Мы предлагаем: стабильную заработную плату, проживание в общежитиях, полноценное, вкусное, 3-х разовое питание.

Рады будем увидеть также специалистов, имеющих строительное или техническое в/образование на инженерно-технические вакансии.

Звоните/ пишите тел. +7 (916) 910-45-17

Резюме на e-mail: lebedeva_m@krost.net

Приглашаем
на постоянной основе

ПЛОТНИЦКИЕ БРИГАДЫ
3-4 человека

на строительство
поселков типовых
каркасных и каркасно-брусовых
домов на готовых фундаментах
в Московской области.

Работа круглый год,
сезонные надбавки, проживание,
официальное трудоустройство.
Обеспечим инструментом,
спецодеждой, медицинской помощью.
Возможно работа Вахтой.
Крепкий коллектив.

Стабильный заработок бригад
от 370 000р. в месяц

Компания на рынке более 12 лет
Александр +7-925-211-82-42

Каменный мастер
Памятники из гранита и мрамора.
Благоустройство захоронений.
Выполняем все работы
качественно и в срок.

Акции*. Рассрочка.**

Бесплатное
хранение
*подробности по тел.
**предоставляет
ИП Дубкова С.С.

Ленинградский пр-т, д.54, кор.2,
тел.: 90-81-92, www.Masteryar.ru

КУПЛЮ РОГА ЛОСЯ.

Фотоаппараты, бинокли,
радиотехника, игрушки СССР
330372, 89109745941

ПРОДАЮ

Комбикорм и др. Магистральная, 30а, Московский пр-кт, 120.
Доставка. Опт и розница. Пурина, Шуя, Раменск, Чебоксары.
Корм для кошек и собак 684404

ЗНАКОМСТВА

16+
Девушка. Ищу любовь! 936363, 89023336363

Музей истории г. Ярославля разыскивает наследников

ярославской художницы Ариадны Соколовой 8(4852)30-22-38

Познакомлю одиноких людей 89108106249

Симпатичная, ухоженная девушка. Познакомиться с
состоятельным мужчиной, без материальных проблем.
Маша 89605297030

ПОТЕРИ

Утерян диплом о высшем образовании на имя Цаплина
Любовь Альбертовна. Считать его не действительным.....
89806596031

АНТИКВАРИАТ

Покупаю все тел.: 90-37-86
ул. Некрасова, дом 1
a-restavrator@yandex.ru
антинвар-реставратор.рф

АНТИКВАРИАТ

Любой. Дорого.
33-03-72,
8-910-974-59-41



ВАКАНСИИ

ДВОРНИКИ

для уборки прилегающей территории
завода. Фрунз. район. Бесплатная
развозка сотрудников. Льготное питание
в столовой 50%

89807027620

РАБОЧИЙ

Обязанности: вырубка деталей подошвы
и kleевые работы. З/П от 18 т.р. Звонить
с 9 до 16. Тел.: 45-07-09

89051382868

УБОРЩИКИ(ЦЫ)

Уборка офис. и производ. помещ.
Доставка транс. Фрунз. р-н. Бесплатная
развозка сотрудников. Льготное
питание в столовой 50%

89807027620

УБОРЩИК/ЦА

Мойщик/ца, дезинфектор, дворник, грузчик,
тракторист. График работы 5/2, 2/2 возможна
подработка, ЗП от 18.000 р

89109784515

ВЫКУП АВТО

ДОРОГО* СРОЧНО! ЧЕСТНО!

89151542230

Как помочь суставам быть здоровыми?

Суставы нуждаются в диете



«Биофит-гель» «Цитралгин»

помощь суставам в любом возрасте

От 120 руб

СПРАШИВАЙТЕ В АПТЕКАХ. ТЕЛ. 8 800 700-88-88, 8 800 250-24-26 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ), +7 (937) 009-30-03 И НА САЙТАХ: WWW.APTEKA.RU, ZDRAVCITY.RU, 003MS.RU И ДР.
СПРАВКИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ: 8 800 201-81-91 (ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ). WWW.INPHARMA2000.RU

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

Ограничение движений, связанное с
эпидемией, увеличение калорийности
питания напоминает о себе усилением
болей в суставах, подъемом давления,
болями в сердце. Попытка самостоятельно
принимать обезболивающие средства во
многих случаях не приносит полного
облегчения. В старшем возрасте частой
принчиной болей являются остеоартроз и
подагрический артрит - обменно-
дистрофические нарушения, сопровождаю-
щиеся отложением солей кальция и мочевой
кислоты в ткани суставов. Соли образуют
остеофиты - острые иглы, вызывающие боль
и воспаление. Одним из источников
избыточного кальция в области суставов
являются жирные молочные продукты
(творог, сыр, сметана, сливочное масло и
др.), которые иногда употребляют пациентам
с остеоартрозом. Источником мочевой
кислоты служит жирное красное мясо,

мясные и рыбные консервы, помидоры,
шавель и др.

Другой проблемой, связанной с употреблением
концентрированных молочных продуктов,
жирного мяса является жир, способствующий
повышению уровня холестерина в крови,
прогрессированию атеросклероза, ухудше-
нию течения болезней сердца и сосудов
(ИБС, гипертония). **Нарушение питания в**
**течение многих лет приводит к «отложе-
нию солей»**, но больные не связывают
боли в суставах с диетой. Кроме
отдельных случаев избыточного
употребления селедки, большого
количества курицы, копченостей, томатов,
когда на следующий день боли в суставах
резко усиливаются. В этих случаях прием
обезболивающих средств не дает
должного эффекта. Важно помнить, что
боли в суставах могут быть проявлением
нарушенных обменных процессов, которые

нужно длительное и планомерно восстанов-
ливать. Эти же нарушения усугубляют

течение болезней сердца. Для восстановле-
ния обменных процессов не обойтись без
соблюдения диеты. В первую очередь можно
рекомендовать исключить из рациона
концентрированные молочные продукты
(жирный творог, сыр, сметана, сливочное
масло, сливки), сахар и сладости. Ограничить
употребление красного мяса, мучных
продуктов. Предпочтительно употребление
овощей, морской рыбы, растительного масла,
яблок, цитрусовых, крупы. Очень помогают
«разгрузочные» дни.

Соблюдение диеты может помочь нормализо-
вать обмен веществ, снизить уровень
холестерина в крови, повысить эффектив-
ность применения не только обезболиваю-
щих средств, но и препаратов для лечения
болезней сердца и сосудов.

Как пользоваться куар-кодом
1. Подключитесь к своему аккаунту Teamgate и войдите в любую карточку Контакта.
2. Нажмите на кнопку генерации QR-кода.
3. Откройте программу сканирования QR-кода в своем телефоне и сканируйте код со
своего экрана.
4. Вся информация появится у вас на экране.



ХИТ-ПАРАД (16+) АНЕКДОТОВ

— Вот, смотри, Розочка - отличница, уже в кино снимается, а ты балбес!
— Мама, вообще-то это порно!
— Ой вэй, ну не всем же в театре играть...

• Встречаются Сара и Циля.
— Сарочка, почему ты такая задумчивая?
— Да вот, сегодня утром Абрам ушел на работу, вдруг звонок в дверь. Открываю - там наш сосед - Мойша, спрашивает: «Абрам дома?». Я отвечаю, что нет. Ну, он валит меня на диван и... пока все силы у нас не иссякли!
— Прекрасно! Ну и о чём

же здесь задумываться?
— А зачем же ему все-таки мой Абраша нужен был?
• Только одно успокаивало Абрама-царевича, когда он нёс домой лягушку: его тёща осталась навсегда в болоте.
Подписывайтесь на группу «Pro Города» ВКонтакте. Нас уже 51 тысяча!

Подать объявление В «Pro Город» В ОДИН КЛИК



► <http://купипродай76.рф>



СУДОКУ

			1	5	3			
5	6			7			2	3
3			9		6			1
		4				8		
7				3				4
		9				5		
8			7	2				5
9	1			4			8	6
			8	6	1			

СКАНВОРД



Ответы для сканворда из номера 09(386) от 06.03.2021 г.

По горизонтали: Камуфляж. Неон. Дёрн. Нагар. Розги. Торс. Прикол. Добро. Коза. Клапан. По вертикали: Эльдорадо. Резьба. Щипок. Фантастика. Окоп. Ягода. Роза. Руслан.

Надо брать!

Первая строительная колодезная компания

- Ремонт, копка колодцев
- Автономная канализация
- Погреба, домики для колодцев

Скидка 3%*

+7 (920) 143-10-93

www.pskiko.ru *бессрочно, подробности по тел.+7 (4852) 68-26-08



Проверка счетчиков воды

- Без снятия счетчика.
- В удобное для вас время.
- Полный пакет документов для УК.

550 руб.



Стройгарант. Запись по телефону: 23-05-60

ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ.

- Замена от 500 руб
- Электронная регистрация
- Коллективная заявка от 350 руб.

440 руб.

Сервисная служба 68-50-36



Уборка квартир, офисов

Акция от 500 р.



Тел. 8(905)132-22-62